

Pasidungog alang sa Senior Citizen

By: Noy Juriana

Ang Municipal Social Welfare and Development Office (MSWDO) sa Lungsod sa Braulio E. Dujali nga gipangulohan ni Ms. Angelina P. Taculin nagpahigayon ug Senior Citizen's Socio-Cultural Activity nga gipahitabo sa Municipal Gym niadtong Setyembre 29, 2011, uban sa tema, "Nakatatanda Gabay, Tulay, Kaagapay Tungo sa Kaunlaran".

*"Angay lamang nga pasidunggan nato ang mga senior citizen tungod kay sila ang instrumento kung unsa kita karon, pinaagi sa pagtudlo ug good moral values o maayong pamatasan sa mga anak, sa pamilya ug mahimo usab kini panaminan sa mga silingan ug sa katilingban. Tungod kay ang desiplina kinahanglan maggikan sa pamilya paingon sa lungsod. Ang katawhan nga desiplinado kalambuan sa Lungsod sa Braulio E. Dujali.*

*Desiplina sa kalimpyo sa palibot ug dili magpataka ug labay sa basura. Usa kini ka paagi nga protektahan nato ang kinaiyan ug i-preserba ang kaanindot sa Mother Earth. Himoon natong habit nga maglimpyo sa palibot sa matag pamilya, hiposon ang mga basura aron layo sa sakit ilabi na sa dengue, dili pasagdan ang mga nagpundong tubig sa bisan unsang mga containers.*

*Ang atong mga senior citizen padayon sa pagtudlo sa Filipino Tradition nga mao ang pagmano sa nakakatanda, usa kini ka ehemplo sa maayong kinaiya o pamatasan. Adunay respito ug kahadlok sa mga katigulan ug labaw sa tanan kahadlok sa Dios.*

*Ato gayud dasigon ang mga senior citizen nga aktibo sa pag-apil-apil sa mga kalihukan nga para sa ila bisan sa kagamay sa atong mga resources maningkamot ta nga adunay kalihukan alang sa atong mga katigulangan tungod kay sa ingon ani nga paagi lamang nga malipay sila makighimamat ug makig-estorya sa mga kapareho nila. Mag-enjoy, ipakita ang mga talento ug balik sa kabatan-on. Isip inyong mayor sa lungsod pinaagi sa suporta sa atong sangguniang bayan akong paningkamotan nga magpahigayon ug exercise ka-isa sa isa ka semana, adunay check-up sa blood pressure (BP), sugar ug adunay. Ipahitabo matag Huwebes panahon sa atong tabo o market day aron makapalit mo ug presko nga prutas, gulay ug rootcrops sama sa camote ug uban pa. Importante kaayo nga adunay check-up maintenance alang sa mga tigulang ug tamang exercise aron ma prolong ang atong lifespan, matud ni Mayor Moral sa iyang mensahe, atol sa maong okasyon.*



Adunay contest alang sa balak, dancercise, vocal solo, choral singing ug ang Super Lolo ug Super Lola 2011. Ang super lolo ug super lola package ang talento sama sa singing, acting and dancing. Usa kini ka pagpangandam alang sa competition nga himoon sa senior citizen contest sa provincial level sa Davaodel Norte.



*Adjudged 1<sup>st</sup> Prize for the Dancercise cateqory from Baranqay Dujali*